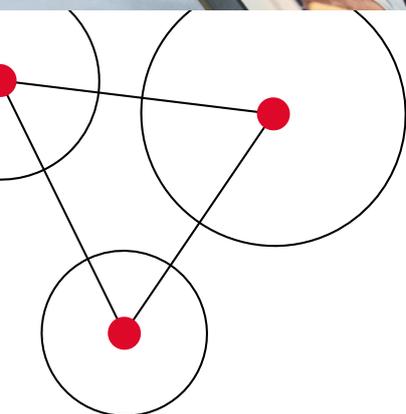


# Respeito ao próximo é a base de tudo.

Direção consciente é o dever de todos.

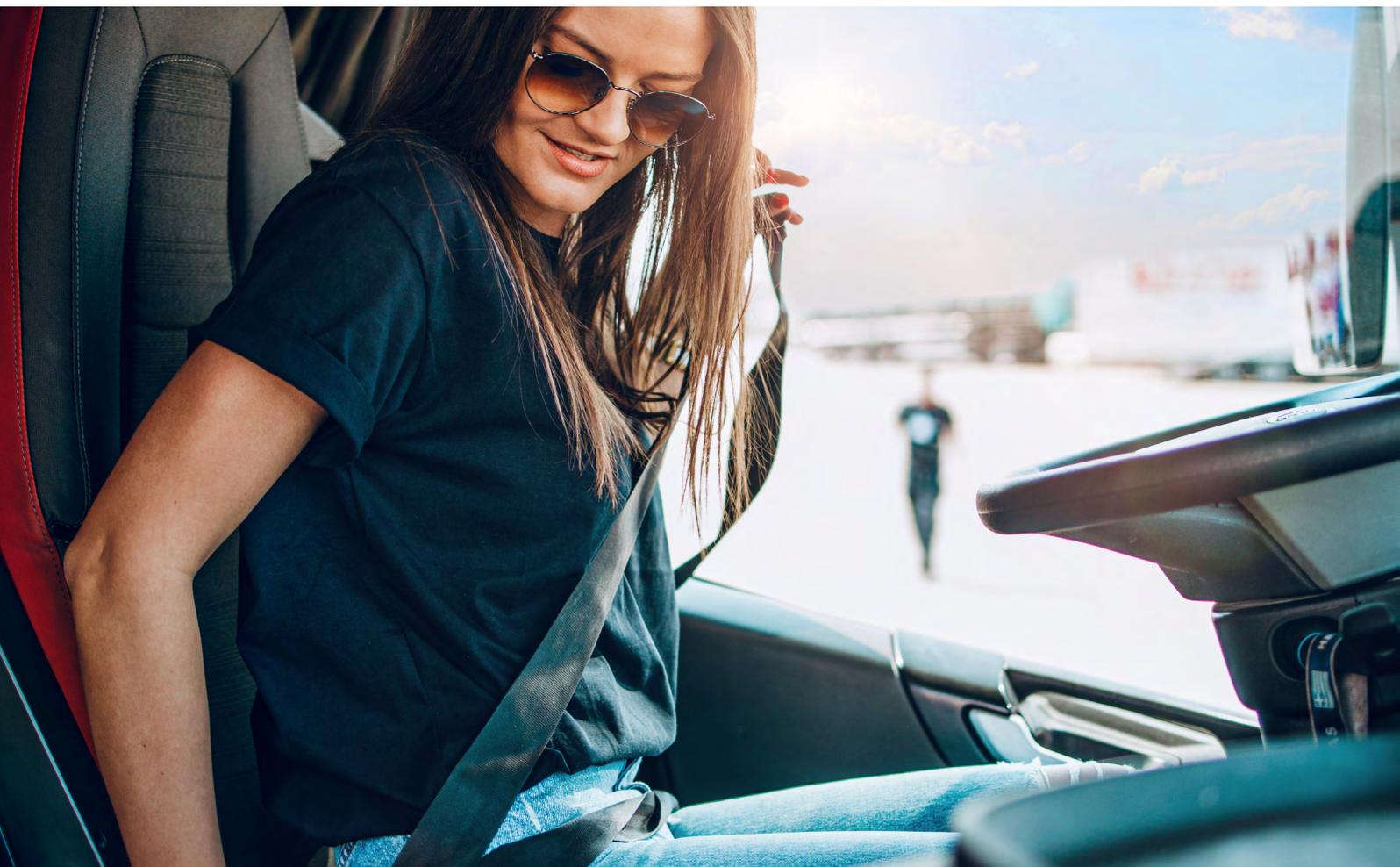




# Objetivo da Cartilha

**Prezado(a) Segurado(a),**

Preocupados com a segurança de todos e com os riscos existentes na utilização de veículos, criamos esse material para que possa compartilhar conhecimento com seus condutores sobre a importância da prevenção de riscos de acidentes de trânsito.

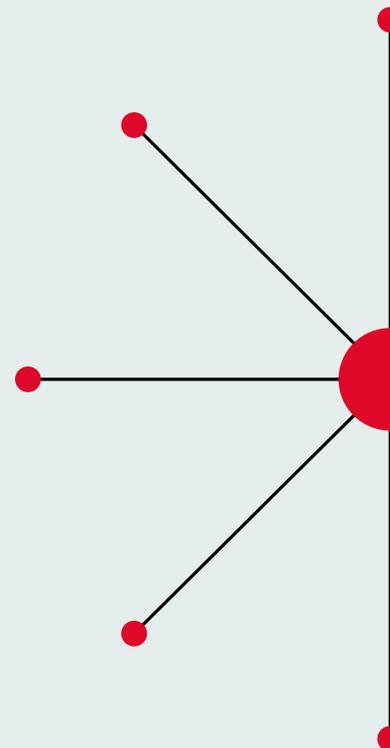


# Prevenção de acidentes

Sabemos que incontáveis vidas não seriam perdidas se todos respeitassem as leis de trânsito.

Lembre-se: ao conduzir um veículo, assumimos a responsabilidade perante à sociedade, o compromisso e dever de dirigir de forma consciente, promovendo a segurança de todos.

Quer saber mais?  
Confira a seguir as dicas de segurança que selecionamos para você!



PREVENÇÃO DE ACIDENTES

# Você sabia

que as principais causas de acidentes de trânsito no país estão relacionadas à Falha Humana?

- FALTA DE ATENÇÃO
- DESOBEDIÊNCIA À SINALIZAÇÃO
- VELOCIDADE INCOMPATÍVEL
- INGESTÃO DE ÁLCOOL



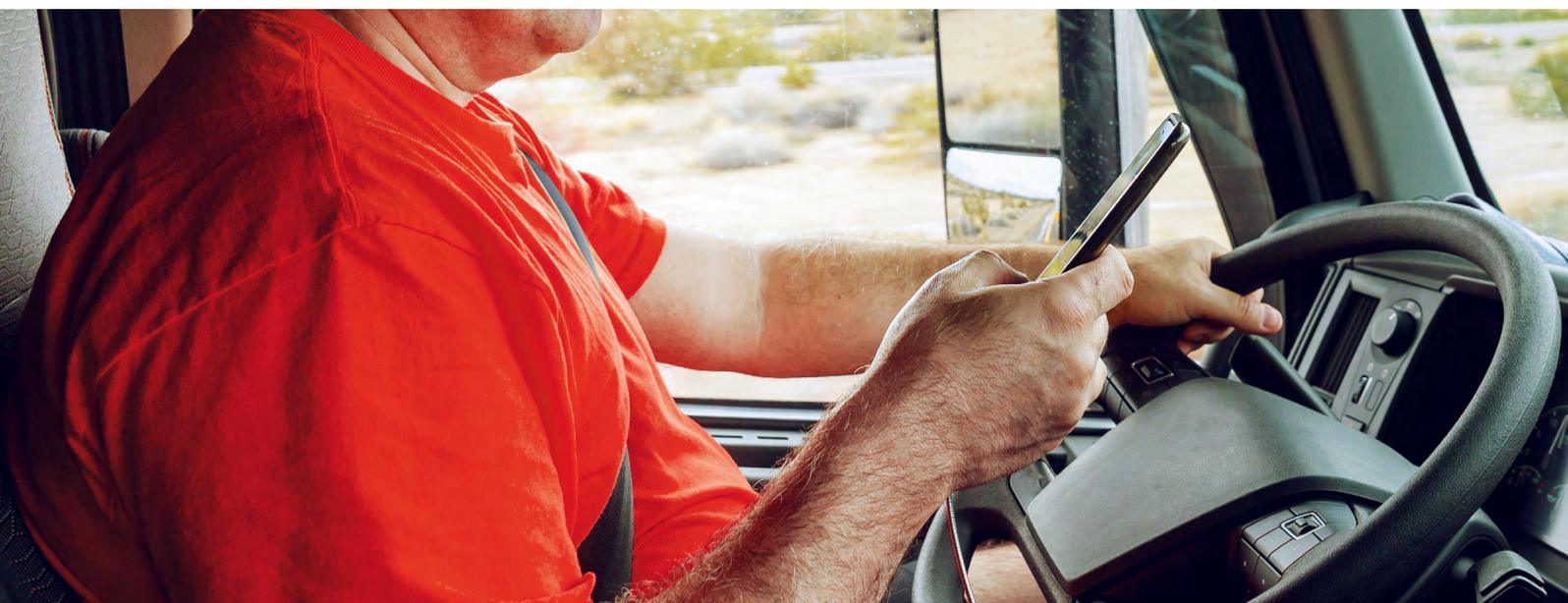
## Causa dos acidentes

(2023)



- 1 Reação tardia
- 2 Falta de reação
- 3 Falta de atenção
- 4 Velocidade incompatível
- 5 Pouca distância
- 6 Álcool
- 7 Mudança de faixa
- 8 Falha mecânica
- 9 Sono
- 10 Avançar no cruzamento

Fonte: Abramet/PRF



## PREVENÇÃO DE ACIDENTES

# Distração e uso de smartphone

Quando dedicamos alguns segundos para visualizar ou digitar na tela do celular, colocamos a nossa vida e das outras pessoas em perigo!

## Você sabia?

Uma distração de 5 segundos na direção, na velocidade de 60 km/h, você percorrerá 80 metros sem ver o que ou quem está à sua frente.

## O que fazer?

- Mantenha a atenção a tudo que ocorre ao seu redor.
- Durante a direção de um veículo, jamais utilize o aparelho celular.
- Coloque no modo silencioso, de modo a evitar que a chegada de notificações, mensagens ou ligações desconcentrem você.
- Em caso de emergência, pare no local seguro mais próximo para utilizar o aparelho.



**LEMBRE-SE, A SUA ATITUDE PODE SALVAR UMA VIDA!**



## PREVENÇÃO DE ACIDENTES

# Velocidade incompatível

O cérebro demora pelo menos um segundo para reagir diante de um novo estímulo. A 80 km/h, em pista seca, o carro percorre 22 metros neste tempo, antes do motorista pisar no freio. **Fato:** desrespeitar os limites de velocidade das vias é sinal de perigo!

Não pense que, ao acelerar o veículo, terá uma surpreendente economia de tempo: lembre-se que esse tipo de imprudência poderá custar uma vida.

## O que fazer?

- Programe-se, saia mais cedo e realize o seu trajeto de forma consciente e com segurança.



**LEMBRE-SE, A SUA ATITUDE PODE SALVAR UMA VIDA!**

## PREVENÇÃO DE ACIDENTES

# Mantenha uma distância segura

A distância segura entre veículos é aquela em que o motorista terá tempo e espaço suficientes para frear e parar sem colidir com veículo à frente.

## O que fazer?

- Como há diversas variáveis, como o tipo de veículo, peso, gravidade, as condições do tempo e tipo de rodovia, uma dica é guardar a distância considerando, ao menos, três segundos do veículo da frente. Como exemplo, tome como referência um ponto que está adiante, como uma árvore ou uma placa de sinalização. Quando o veículo à frente ultrapassar esse objeto, comece a contar “mil e um, mil e dois, mil e três”. Se você chegar no objeto antes de terminar a contagem, significa que é necessário diminuir a velocidade para aumentar a sua distância.



**LEMBRE-SE, A SUA ATITUDE PODE SALVAR UMA VIDA!**





## PREVENÇÃO DE ACIDENTES

# Ingestão de álcool

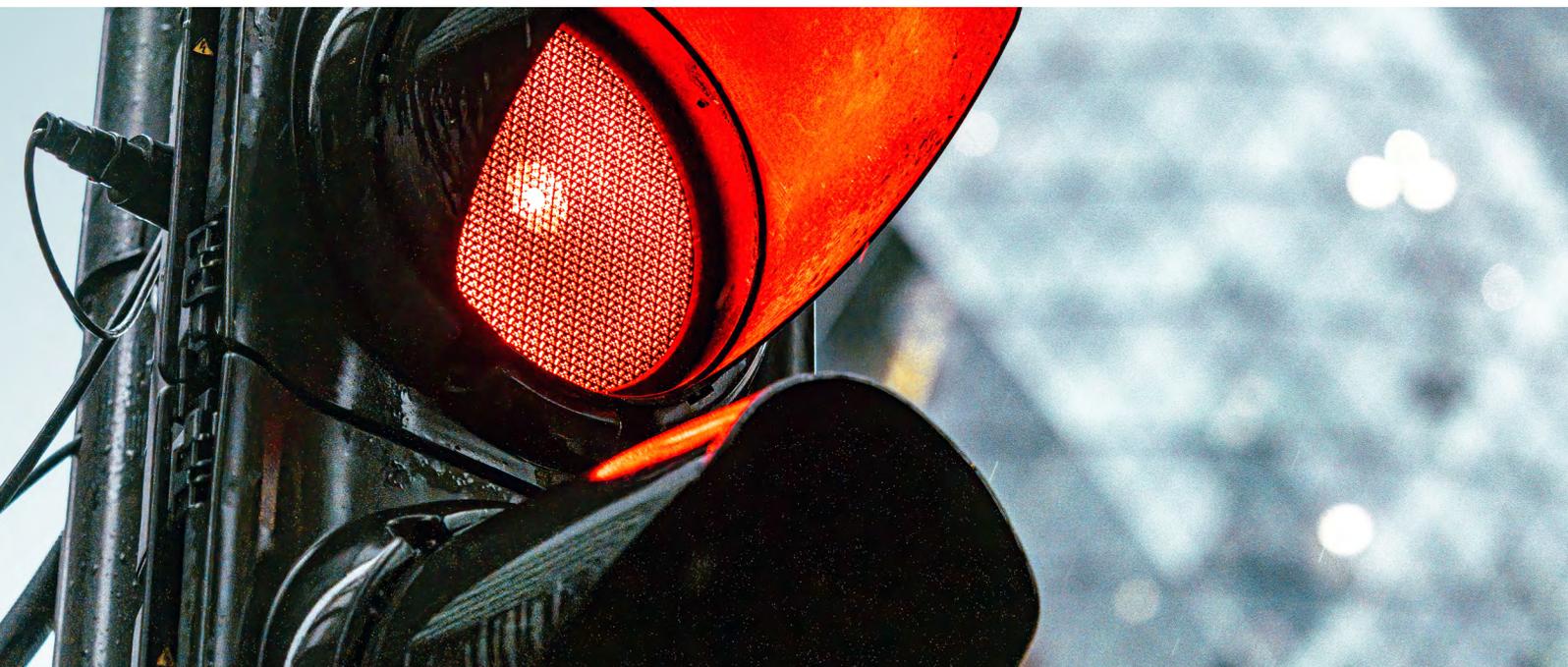
Nossa capacidade de julgamento, habilidades motoras e o tempo de reação são rapidamente afetadas ingerindo apenas uma pequena dose de álcool. Doses maiores podem causar sonolência ou até mesmo desmaios ao volante. Dirigir sob o efeito de álcool é crime; portanto, jamais cometa esse ato.

## O que fazer?

- Ao sair para se divertir, nossa dica é chamar aquele seu amigo que não bebe para dirigir para você ou utilizar um veículo daqueles que você chama no aplicativo quando quiser. O importante é agir de forma consciente.



**LEMBRE-SE, A SUA ATITUDE PODE SALVAR UMA VIDA!**



## PREVENÇÃO DE ACIDENTES

# Respeito à sinalização

Entende que o uso do termo “acidente de trânsito” poderia ser revisto?

A palavra “acidente” remete a algo inevitável, ou seja, que não poderia deixar de acontecer.

Porém, a velocidade, o desenho das vias, as leis e as condições de mobilidade disponíveis para as pessoas, que contribuem decisivamente para os riscos de uma colisão ou atropelamento ocorrer, são fatores que podem ser controlados.

## O que fazer?

- Durante a direção, mesmo que já conheça o trajeto, observe e respeite sempre as sinalizações de trânsito.



**LEMBRE-SE, A SUA ATITUDE PODE SALVAR UMA VIDA!**



## PREVENÇÃO DE ACIDENTES

# Manutenção preventiva

Não espere seu veículo apresentar algum sinal ou problema para realizar uma manutenção corretiva. Um problema mecânico durante um trajeto pode se tornar o fator gerador de um acidente.

## O que fazer?

- Realize sempre a revisão e as manutenções preventivas, considerando também a severidade aplicada ao veículo, como quantidade e frequência de transporte de peso (cargas, passageiros), tipo de via (solo irregular), clima, distância do trajeto, entre outros. Todos esses fatores irão exigir mais dos componentes do seu veículo, o que reforça a importância de realizar manutenções preventivas.



**LEMBRE-SE, A SUA ATITUDE PODE SALVAR UMA VIDA!**



## PREVENÇÃO DE ACIDENTES

# Fadiga

## O que fazer?

- Tenha sempre uma boa noite de sono antes de dirigir.
- Ao leve sinal de cansaço, realize uma parada para que possa descansar e retomar posteriormente com segurança para sua viagem.
- Para os motoristas profissionais, faça o controle e respeite o horário de sua jornada de trabalho.



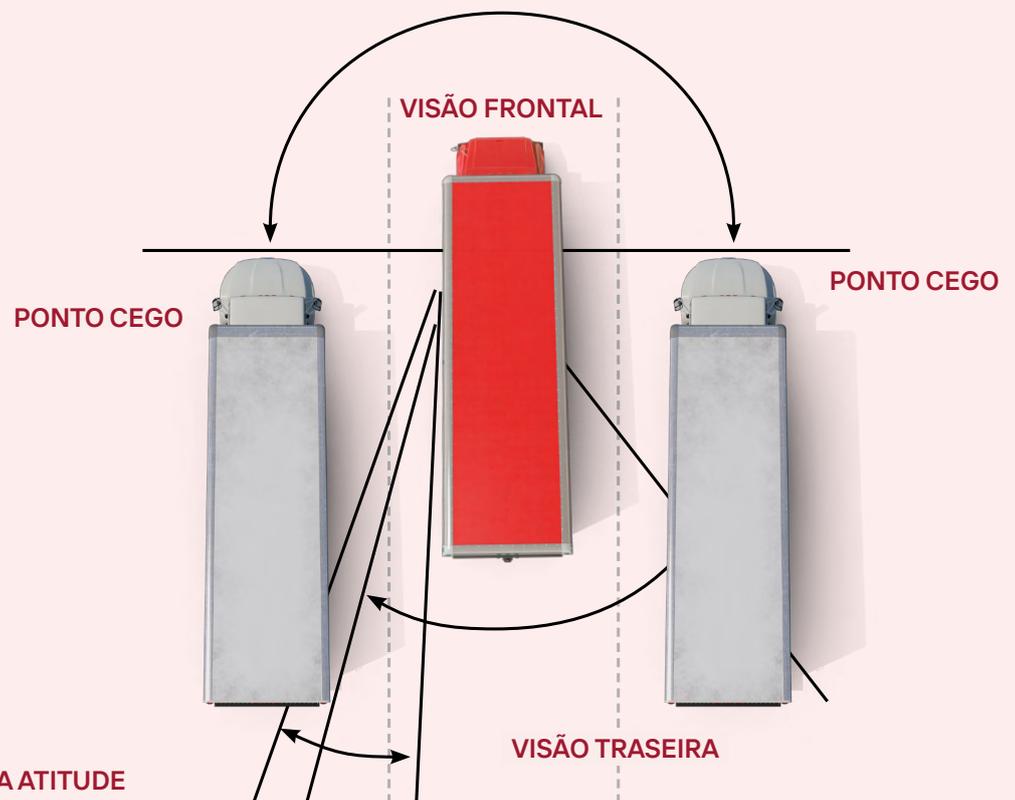
**LEMBRE-SE, A SUA ATITUDE PODE SALVAR UMA VIDA!**

## PREVENÇÃO DE ACIDENTES

# Conversões de Faixa e Ultrapassagem

## O que fazer?

- Realize com segurança observando os retrovisores, lembrando-se dos pontos cegos que podem dificultar sua visualização, como a presença de pedestres e outros veículos próximos a você.
- Realize a conversão ou uma ultrapassagem sempre respeitando as marcações na via que sinalizam os locais nos quais é permitida a realização com segurança.
- Respeite o limite de velocidade da via e certifique-se de que haverá espaço suficiente à frente do veículo que irá ultrapassar e que não irá comprometer a segurança dos demais veículos na via.



LEMBRE-SE, A SUA ATITUDE  
PODE SALVAR UMA VIDA!



## PREVENÇÃO DE ACIDENTES

# Efetuação de manobra

Outro tipo de acidente que ocorre muito pelo motivo de distração do condutor são as colisões durante a manobra do veículo.

## O que fazer?

- Nossa dica: antes de realizar a manobra, tenha conhecimento da área e visualize todo o perímetro. Identifique pedestres, obstáculos e outros veículos próximos a você.
- Mantenha a atenção e realize a manobra de forma segura e consciente. Conheça as dimensões e os pontos cegos de seu veículo.



**LEMBRE-SE, A SUA ATITUDE PODE SALVAR UMA VIDA!**

## PREVENÇÃO DE ACIDENTES

# Capotamento e tombamento

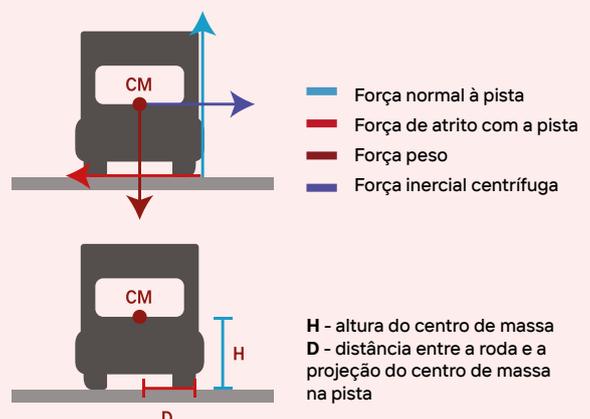
O transporte de pessoas e cargas altera o comportamento do veículo durante a direção. Por exemplo, na realização de uma curva, o deslocamento do centro de gravidade pode fazer com que o seu veículo seja arremessado para fora da pista. Acidentes como estes podem ser evitados tomando algumas ações.

## O que fazer?

- Respeite o limite de passageiros, dimensões e tonelada de carga que o seu veículo foi projetado para comportar.
- Cuidado com o excesso de velocidade em situações como conversão de faixa, curvas e reposicionamento do veículo na via; evite também as freadas bruscas. São momentos em que haverá maior impacto ao veículo no deslocamento do centro de gravidade.
- Certifique-se de que todos estão utilizando de forma correta o cinto de segurança.
- Confira antes de iniciar a viagem, e a cada uma ou duas horas, se as cargas em seu veículo continuam amarradas corretamente e se não sofreram desapertos durante o trajeto. É imprescindível o uso de cintas adequadas, dentro dos padrões estabelecidos pela ABNT de amarração de maneira correta. Com a força exercida pela velocidade, deslocamento e trepidação do veículo, pode haver movimentação da mercadoria, aumentando assim os riscos, principalmente os de queda de mercadoria e tombamento do veículo.



### DIAGRAMA DAS FORÇAS EXERCIDAS NO VEÍCULO NA IMINÊNCIA DO CAPOTAMENTO:



**LEMBRE-SE, A SUA ATITUDE PODE SALVAR UMA VIDA!**

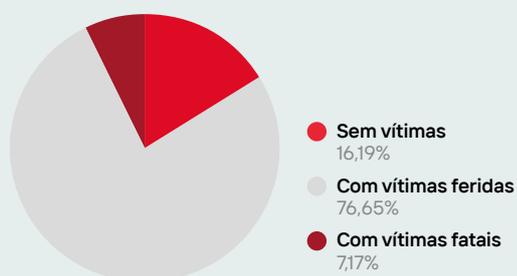
PREVENÇÃO DE ACIDENTES

# Sinistros - Base de dados da PRF

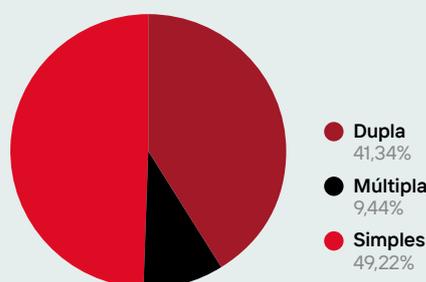
2023

<b>67.723</b>	<b>166.833</b>	<b>59.482</b>	<b>18.931</b>	<b>5.621</b>
Total de sinistros	Pessoas envolvidas	Feridos leves	Feridos graves	Vítimas fatais

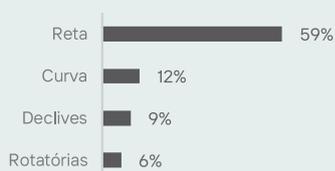
Classificação por acidente



Tipo da pista



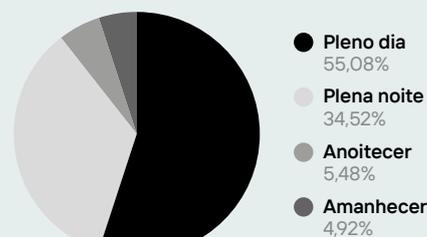
Traçado da via



Tipo de território



Fase do dia



Fonte: <https://www.onvs.org.br/pdi/dados/sinistros-base-de-dados-prf>

**PREVENÇÃO DE ACIDENTES**

# Sinistros - Base de dados da PRF

**2023**

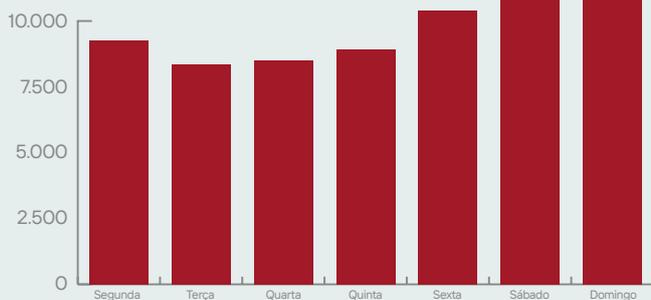
**Tipo do acidente**



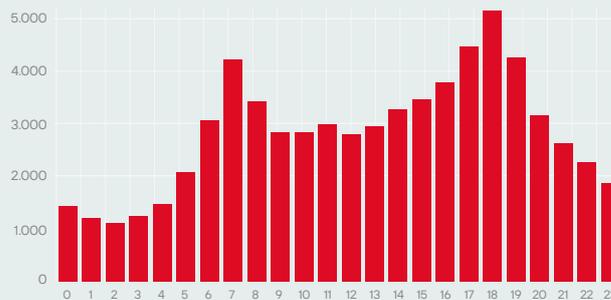
**Causas do acidente**



**Dias da semana**



**Hora do Dia**



Fonte: <https://www.onsv.org.br/pdi/dados/sinistros-base-de-dados-prf>



PREVENÇÃO DE ACIDENTES

# Acidentes - Minas Gerais

Cidade	Local	km	Área crítica
1º Carmo da Cachoeira	BR 381	km 714 até km 733	19 km
2º Cambuí	BR 381	km 888 até km 908	20 km
3º Leopoldina	BR 116	km 775 até km 787	12 km
4º Francisco de Sá	BR 251	km 250 até km 510	km 472



**LEMBRE-SE, A SUA ATITUDE PODE SALVAR UMA VIDA!**

## PREVENÇÃO DE ACIDENTES

# Acidentes - São Paulo

Cidade	Local	km	Área crítica
1° Cajati	BR 116	km 480 até km 513	21 eventos em 40 km
2° Miracatu	BR 116	km 342 até km 387	18 Eventos em 45 km
3° Barra do Turvo	BR 116	km 544 até km 568	16 Eventos em 24 km

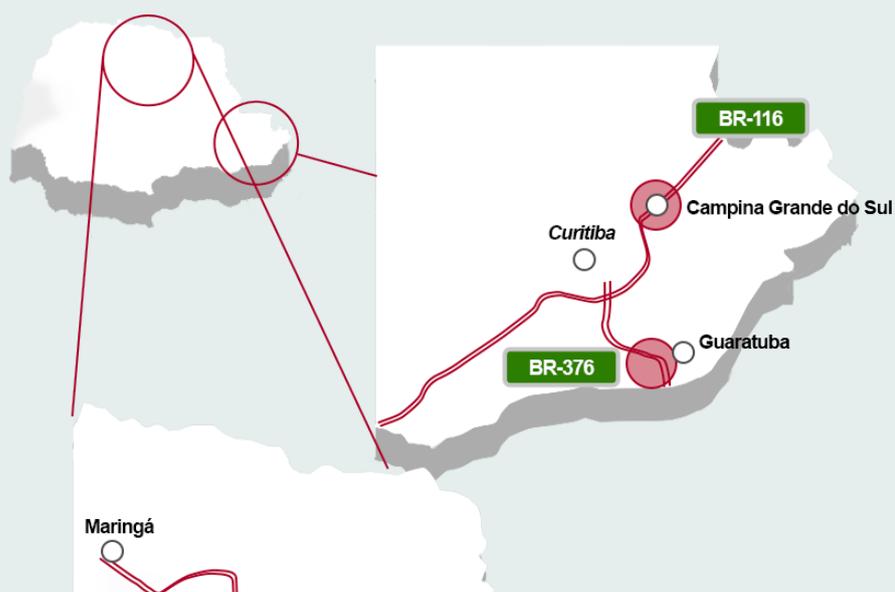


**LEMBRE-SE, A SUA ATITUDE PODE SALVAR UMA VIDA!**

PREVENÇÃO DE ACIDENTES

# Acidentes - Paraná

Cidade	Local	km	Área crítica
1° Campina Grande do Sul	BR 116	Km 15 até km 40	21 eventos em 40 km
2° Palmeira	BR 277	km 145 até km 198	km 180 até km 198
3° Nova Laranjeiras	BR 277	km 473 até km 489	km 473



**LEMBRE-SE, A SUA ATITUDE PODE SALVAR UMA VIDA!**

PREVENÇÃO DE ACIDENTES

# Acidentes - Bahia

Cidade	Local	km	Área crítica
1° Itaberaba	BR 242	km 177 até km 243	km 222 até km 243
2° Jequié	BR 116	km 663 até km 695	32 km
3° Seabra	BR 242	km 370 até km 441	km 380 até km 441



LEMBRE-SE, A SUA ATITUDE PODE SALVAR UMA VIDA!



#### CENTRAL DE ATENDIMENTO



Grande São Paulo: **(011) 3460-9000**  
Demais Localidades: **0800 77 00 179**  
WhatsApp: **(011) 3460-9000**  
SAC (Informações, Cancelamentos  
e Reclamações): **0800 77 00 164**  
Ouvidoria: **0800 77 00 187**  
Disque Denúncia: **0800 77 53 548**  
Deficiente Auditivo e de Fala:  
[https://mobapp.sompo.com.br/SAC\\_CW/SacSompo](https://mobapp.sompo.com.br/SAC_CW/SacSompo)

**sompo.com.br**

 @somposeguros  
 @sompo.seguros  
 somposeguros.brasil